

Płoniawy-Bramura 28.07.2010r.

I N F O R M A C J A

W dniu 28.07.2010r. rozpoczęło się szkolenie dla 14 osób, zakwalifikowanych do udziału w projekcie systemowym realizowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze, w Ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szkolenie o kierunku:

„Warsztaty psychologiczno- aktywizujące”.

Warsztaty prowadzone są przez Panią Michaliną Kuczkowską .Szkolenie obejmuje 54 godz. w tym po 1 godzinie na spotkania indywidualne z każdym uczestnikiem szkolenia. Zajęcia będą się odbywały wg ustalonego harmonogramu tj. w miesiącu lipcu, listopadzie 2010r.

Tematyką szkolenia są: zasady komunikacji interpersonalnej, terminy zachowań asertywnych, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów ,stres i sposoby radzenia sobie ze stresem ,instytucje udzielające wsparcia w sytuacjach wymagających interwencji.

Zdobyta wiedza zwiększy potencjał i szanse uczestników w powrocie na rynek pracy.

Koordynator projektu

Jadwiga Krukowska

Sporządził:

Asystent projektu

Elżbieta Oleś

- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach –Bramurze
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962 •
www.ploniawy-bramura.pl/e-mail:socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

